

우리들의 학교생활 이야기

친구 사귀기



교육부



학생정신건강지원센터

01

새학기, 새친구와의 만남



'친구'란 나와 함께 즐거운 시간을 보내고, 공부도 하며, 함께 놀아도 할 수 있는 사람을 말합니다. 좋은 친구를 사귀고 우정을 쌓아 가는 것은 정말 즐거운 일이지요. 그런데 새학기가 시작되면, 친한 친구와 헤어져야 해서 슬프기도 하지만 새로운 친구를 만날 수 있어 좋기도 합니다.



친구를 사귀고 싶어하는 것은 누구나 같은 마음입니다. 새로운 친구들을 만나 말을 걸어보고 싶은데 무슨 말을 해야 할지 몰라 어리둥절할 수도 있고, 용기내어 말을 걸었는데 친구가 보여주는 모습에 실망할 수도 있어요. 그래서 **새로운 친구를 사귈 때는 누구나 걱정을 하게 됩니다.** 우리반에서 가장 인기 많은 친구도 사실은 걱정을 한답니다.



우리반에는 키가 큰 친구도 있고 키가 작은 친구도 있어요. 축구를 잘하는 친구, 글씨를 예쁘게 잘 쓰는 친구, 말을 잘 들어주는 다정한 친구도 있고, 재미있는 말을 잘하는 친구도 있어요. 또한, 선생님 말씀을 잘 듣는 친구가 있는가 하면, 장난을 좋아해서 꾸지람을 듣는 친구도 있어요. 하지만 똑 같은 것이 하나 있어요. 우리는 모두 누구에게나 소중한 친구가 될 수 있다는 것입니다.

03

친구에 대해 알아봐요



작년에 같은 반이었던 친구, 옆 자리에 앉은 친구, 나와 이름이 비슷한 친구… 어떤 친구에게 말을 걸어볼까요?

친구와 친해지기 위해서는 처음에 친구에 대하여 알아보면 좋습니다. 친구에게 말을 걸 때, 친구가 좋아할 만한 것을 함께 이야기하면 좋으니까요. 내가 좋아하는 것과 비슷한 것을 좋아하는 친구라면 더 빨리 사귈 수 있겠지요.



이제 친구에게 다가가는 연습을 해봐요. 언제가 좋을까요? 휴식시간이나 점심 시간 혹은 집으로 돌아갈 때가 좋겠지요? 두근두근 긴장 된다구요? 용기를 내어 보세요. 사실 친구도 내가 말을 걸어주기를 기다리고 있을지 몰라요. 우리 모두 서로가 용기를 내어 한발짝 씩 다가간다면, 우리는 좋은 친구들을 만날 수 있을 거에요.