

# 우리들의 학교생활 이야기

## 친구 사귀기



교육부



학생정신건강지원센터

01

# 새학기, 새친구와의 만남

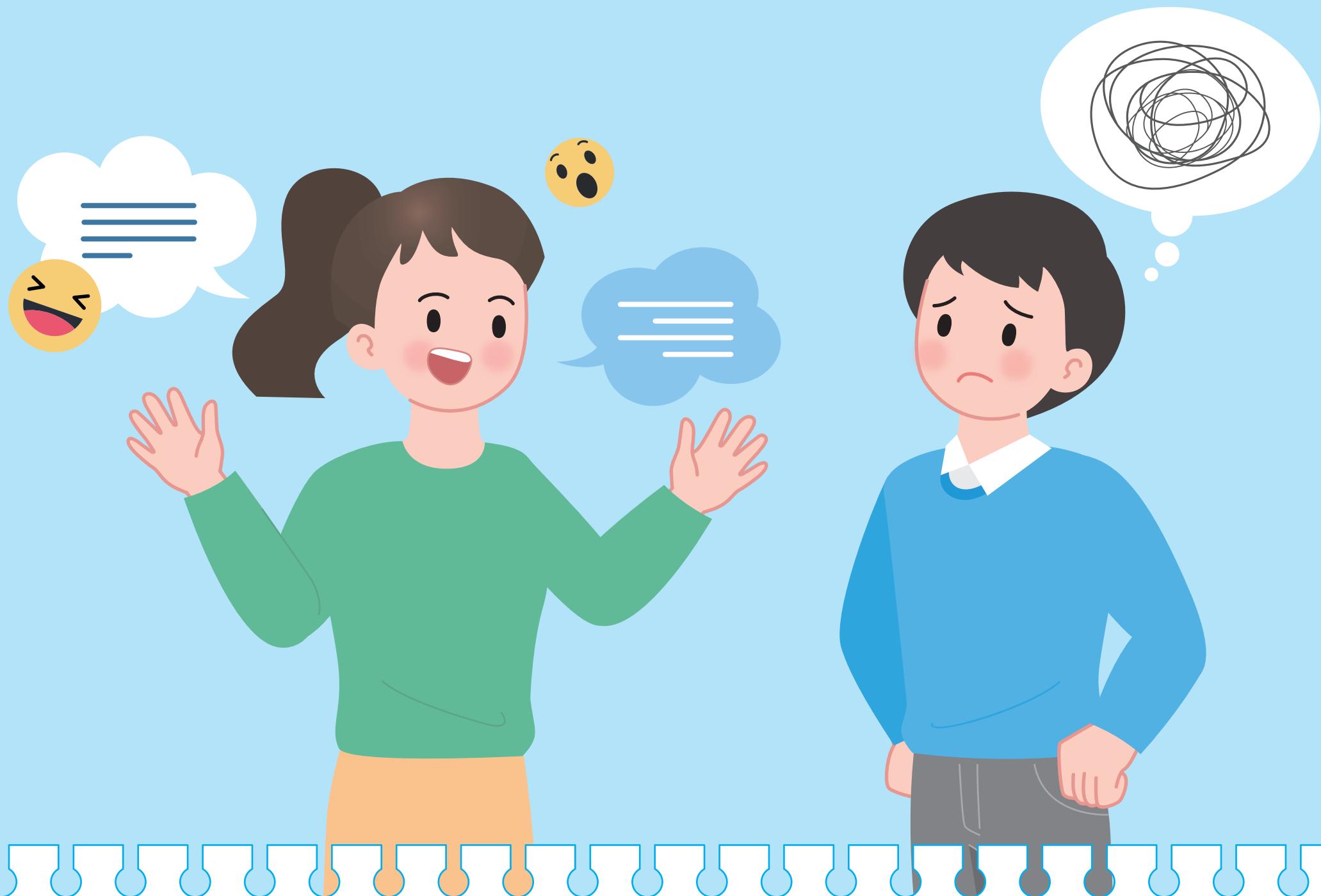


'친구'란 가깝거나 오래 사귄 사람, 우정을 나누는 관계, 친근하게 어울리는 사람을 뜻합니다. 새학기가 시작되면, 어떤 친구와 같은 반이 될지 궁금하고 또 친한 친구와 다른 반이 될까 걱정을 하기도 하지요.

## 어떤 친구와 사귀고 싶나요?



같은 반 안에도 다양한 친구들이 있습니다. 저마다 키와 체중, 얼굴 생김새가 다르듯이 친구들의 성격도 다르고 취향이나 생각도 모두 달라요. 여러분은 그 중에서 어떤 친구와 친하고 가깝게 지내고 싶은가요? 외모가 멋지고 운동실력이 뛰어난것도 좋지만, 사람은 누구나, 자신의 이야기를 잘 들어주는 사람과 가까이 지내고 싶어합니다.



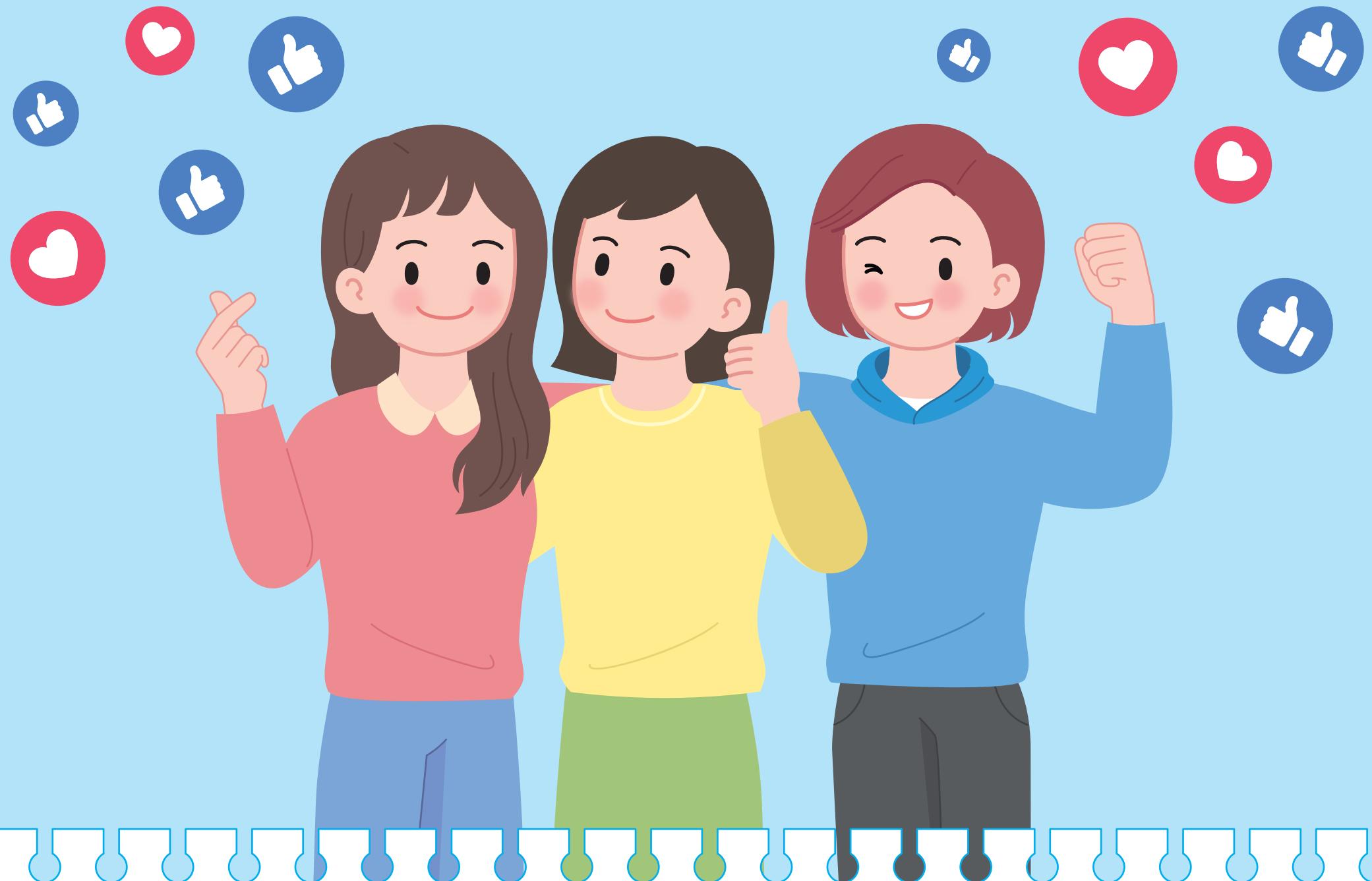
내 이야기를 잘 들어주는 사람과 함께 있다고 생각해보세요. 친구는 내 말에 귀를 기울여주고 내가 좋아하는 것을 궁금해하고 알고 싶어합니다. 그러면 나는 더 신이나서 말하겠죠? 그렇게 즐거운 시간을 보내고 나면, 다음날 또 그 친구가 생각날거에요. '아! 내 이야기를 잘 들어주었던 그 친구가 보고싶다.'하고요. 반대로 내 이야기는 듣지 않고 자기 이야기만 하는 친구는 처음에는 재밌었다가도 나중에는 지루하고 입이 근질거릴지도 몰라요.

03

## 이야기를 잘 들어주는 친구



서로가 만나고 싶은 좋은 친구가 되기 위해서는 서로의 이야기를 잘 들어주는 사람이 되는 것이 필요합니다. 그렇게 내가 좋은 친구가 되면 상대방도 나의 이야기에 더 귀 기울여 주기 시작할 것입니다. 내가 좋은 친구가 되었기 때문이죠.



좋은 친구를 많이 사귀고 싶은가요? 베스트 프렌드가 되고 싶은가요?  
그러면 내가 먼저 좋은 친구가 되어보세요. 내가 친구들의 이야기를 잘  
들어주는 사람이 되면, 친구들은 나에게 더 다가올 거예요. 좋은 친구는  
서로의 관심과 고민, 생각이나 느낌을 나누는 존재이니까요. 이번  
새학기에는 나부터 먼저 친구에게 따뜻한 사람이 되어보세요.